

RICICLO... CON GUSTO!

Ogni nostra azione ha un peso sull'ambiente che ci circonda; da decenni utilizziamo le risorse che la natura ci ha messo a disposizione senza però pensare a reintegrarle o risparmiarle. Che fare, dunque? Un buon inizio sarebbe cominciare ad utilizzare **fonti di energia alternativa**, fare la **raccolta differenziata** riutilizzando le materie prime da lei derivanti, **salvaguardare boschi e foreste**, **coltivare, allevare, pescare in modo responsabile e non sprecare**, anche quando parliamo di risorse alimentari. Il rinnovamento e il risparmio di tutte queste risorse permetterà alla Terra di ritrovare un equilibrio.

Ma, direte voi, cosa possiamo fare quando ad esempio parliamo di **risparmio nell'alimentazione**? L'alimentazione, infatti, è indispensabile per la sopravvivenza di tutti: un "risparmio consapevole" delle risorse di cibo, quindi, coinvolge ognuno di noi.

Quella che può sembrare una "mission impossible" in realtà, consiste nel mettere in atto piccoli gesti quotidiani che, sommati, portano però a grandi risultati. Ma non è tutto: oggi per evitare gli sprechi alimentari stiamo riscoprendo un'abitudine che era propria dei nostri nonni, quando non si buttava via quasi nulla: il **riutilizzo degli avanzi**.

"Reinventare" gli avanzi è facile e divertente: per realizzare ricette gustose, infatti, basta aggiungere pochi ingredienti, un pizzico di fantasia et voilà, il piatto è fatto!

Gli avanzi però possono non solo essere i protagonisti della nostra tavola ma anche diventare i protagonisti di un film: a Natale, infatti, ecco arrivare al cinema **Pioveno polpette 2 - La rivincita degli avanzi**, lo spassosissimo sequel di Pioveno polpette. Il protagonista è sempre lui, Flint Lockwood, lo strampalato inventore dell'infame marchingegno che ha trasformato i fenomeni atmosferici in precipitazioni di... cibo! In questo secondo episodio lo ritroviamo impegnato con le più brillanti menti del pianeta a elaborare tecnologie che possano migliorare il mondo.

PIOVENO POLPETTE 2

LA RIVINCITA DEGLI AVANZI A NATALE AL CINEMA

TM & © 2013 Sony Pictures Animation Inc. All Rights Reserved.

Ma un terribile nemico è in agguato e ancora una volta le sorti del mondo dipenderanno dal coraggio di Flint! Se Flint è il protagonista di Pioveno polpette 2, le **polpette** citate nel titolo del film sono le "regine" del riciclo degli avanzi, essendo fatte amalgamando pane raffermo bagnato nel latte, avanzi di carne e parmigiano. Riuscite a immaginare qualcosa di più buono? Oppure: non vi è mai capitato di trovare all'interno del frigorifero 3 o 4 pezzi di formaggio che "gironzolano" e che nessuno vuole finire?

Se tagliamo il formaggio a piccoli pezzi e lo facciamo sciogliere in una padella con un po' di latte diventerà un fantastico condimento per un buon piatto di pasta! Ma non è tutto: **lo sapevate che ogni regione d'Italia ha almeno un piatto tipico realizzato con gli avanzi?** Il Trentino Alto Adige ha i canederli (realizzati con pane raffermo e speck), la Toscana la ribollita (con pane raffermo e verdure) e il cacciucco (piatto che da sempre è realizzato con gli avanzi della pesca rimasti invenduti), la Lombardia il tortino di riso giallo fritto.

Perché vi diciamo tutto questo? Per stuzzicare la vostra fantasia e creatività e invitarvi a partecipare al fantastico progetto "Riciclo... con gusto!" che metterà alla prova il vostro talento nel "reinventare" con ricette nuove e gustose gli avanzi!

COME PARTECIPARE

PERIODO:
dal 16 settembre 2013 al 31 gennaio 2014

DESTINATARI: classi delle scuole materne, primarie e secondarie di primo grado.

MODALITÀ: per partecipare, la classe potrà inviare uno o più elaborati realizzati dagli alunni (disegno, collage, tempera, ecc.) che abbiano come tema il riciclo creativo e gustoso degli avanzi.

Gli elaborati dovranno pervenire in busta chiusa e accompagnati da una scheda in cui siano indicati i dati della classe partecipante, della scuola (indirizzo, telefono ed e-mail) entro il 31 gennaio 2014 a:
Okay! c/o Casa M.E. Mazza, via Nullo 48 - 24128 Bergamo.

Entro febbraio 2014 una giuria composta da 3 membri (un rappresentante della rivista Okay!, uno della Warner Bros. e un consulente di comunicazione) dopo aver valutato gli elaborati selezionerà i vincitori.

La premiazione avverrà entro marzo 2014.

LE TRE CLASSI VINCITRICI
si aggiudicheranno ognuna un fantastico corso di cucina! Guidati da uno chef, gli alunni scopriranno tutti i segreti degli alimenti e della sana e gustosa cucina mediterranea.